

いなっち先生の

「アンガー

マネジメント」講座



誰でも怒りの感情は湧きます 

イライラや怒りの感情と上手に向き合い後悔しないコツを楽しく教えます

怒りとは？

日時：平成28年11月19日(土)
15:30~18:00

場所：専修学校 熊本外語専門学校
(熊本県熊本市中央区辛島町8-14)

参加費：3,000円

主催：株式会社 たぬき 

福岡市南区野間1-9-29 092-791-1482

Q: アンガーマネジメントとは？

- ・怒ることか？
 - ・怒る必要のあることか？
 - ・怒って何が変わるのか？
- 自分で上手に選択できるようになるトレーニングです。

自分の怒りを理解することで子育て・地域・仕事・人間関係など身の回りのあらゆる物事が良い環境に変わっていきます。



■講師プロフィール

怒りの取り扱いアドバイザー

(一社)日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントファシリテーター

岡山県公立中学校教諭 稲田 尚久 (いなだ なおひさ)

イライラ・怒りの扱い方の専門家。現在3人の子どもの父であり、学校以外でも公民館講座・病院健康教室・男女共同参画セミナー・子育て講習会など様々なところで怒りの取り扱い方法を伝えている。以前は自分自身がイライラを家族へぶつけ後悔することが多く、自分を変えたい・仕事にも活かしたいという思いでアンガーマネジメントファシリテーターとなった。自身の怒り失敗談を織り混ぜた楽しくわかりやすい内容で定評がある

FAXでのお申し込みはこちら… (株)たぬき FAX 092-791-1483

※印は必ずご入力いただき、そのまま送信ください。後ほど詳細についてmailでお送りします。

弊社HPからお申し込みできます。http://tanukino-heya.com/seminar/information/ (お支払いは口座振込です)



貴社名	(法人の場合)	※お名前	
ご住所		※懇親会	参加 不参加 (どちらかに○)
※電話番号		※メール	(できれば個人の)